

FITNESS IN ACQUA



ACQUAGYM

BISETTIMANALE

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

9:00 - 9:45

19:45 - 20:30

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

8:15 - 9:00

14:00 - 14:45

MARTEDÌ E VENERDÌ

9:00 - 9:45

FLOATBIKE 1

Float bike è una bicicletta flottante, costantemente in posizione di equilibrio, che permette l'attività fisica senza appoggiare sul fondo.

BISETTIMANALE

LUNEDÌ E GIOVEDÌ

19:30 - 20:15

20:15 - 21:00

FLOATBIKE 2

MONOSETTIMANALE

LUNEDÌ

13:30 - 14:15

MERCOLEDÌ

13:30 - 14:15

19:15 - 20:00

CORSO GRAVIDANZA

Il corso ha la finalità di accompagnare le donne in attesa a conoscere meglio il proprio corpo e ad avere più consapevolezza delle proprie potenzialità e dei propri limiti.

MARTEDÌ E VENERDÌ

9:45

TARIFE

NON È CONSENTITO RECUPERARE GLI INGRESSI E LE LEZIONI NON UTILIZZATI

ACQUAGYM MENSILE	€ 45
FLOATBIKE 1 MENSILE	€ 60
FLOAT BIKE 2 LEZIONE SINGOLA	€ 9
GRAVIDANZA MENSILE	€ 45
FREECLASS 4 LEZIONI	€ 36
FREECLASS AQUAGYM	€ 7
FREECLASS GRAVIDANZA	€ 7
LEZIONE PRIVATA FITNESS	€ 22
QUOTA ASSOCIATIVA PER ACQUAGYM E FLOATBIKE 1 (DURATA 1 ANNO SPORTIVO)	€ 10
BADGE	€ 3

PALASPORT CAMAIORE

VIA STADIO, CAMAIORE (LU) - T: 0584 984193 - PLURISERVIZICAMAIORESPA.IT